



# LA OLA DE LA INCLUSION: EXPERIENCIAS INCLUSIVAS EN EL SURF.

Xabier Leizea, Silvia Zobarán, Juan Jaureguizar

## Resumen

La inclusión es un proceso dinámico en el que confluyen agentes y voluntades, y todos ellos son protagonistas en la consecución de un objetivo común: hacer de cualquier práctica deportiva una actividad inclusiva. Dados los beneficios del surf para todas las personas también surgen modalidades y actuaciones adaptadas para que las personas con discapacidad puedan disfrutar de esta práctica deportiva de manera libre y como el resto de la población sin discapacidad. Esta experiencia muestra los recursos de apoyo realizados dentro del festival FederArte celebrado en 5 playas guipuzcoanas en el año 2019, mostrando que la completa inclusión también se puede llevar a cabo en una práctica deportiva que se desarrolla en un contexto natural. Concluyendo que si se ponen los recursos de apoyo necesarios cualquier actividad deportiva puede ser inclusiva.

## Palabras clave:

Surf, experiencias inclusivas, recursos de apoyo, personas con discapacidad.

## Introducción

Los deportes como el surf permiten a las personas con discapacidad participar de forma independiente, sin reglas complicadas y en contacto con los demás, ayudando potencialmente a superar las barreras sociales de este colectivo (Delaney & Madigan, 2009). Es por ello que han sido varios los estudios que han mostrado los beneficios del surf en el colectivo de personas con discapacidad, ya sea físicamente (mejora del equilibrio, del control del cuerpo, del estado físico de la persona) (Armitano, Clapham, Lamont y Audette, 2015), como socialmente (Clapham, Armitano, Lamont y Audette, 2014). Incluso, varios estudios informaron de que los beneficios de la práctica de surf en el colectivo de personas con discapacidad se extrapolaban a otros aspectos de la vida de sus participantes incluyendo una mayor participación social y un mejor rendimiento en otras actividades físicas (Chaplan et al., 2014).

Existen varios programas de surf que se ofrecen a las personas con diferentes discapacidades en todo el mundo (por ejemplo, Surfers Healing, Ride-a-Wave y la Asociación de Surfistas Discapacitados de Australia, Accesur, Haway, la Asociación de Play and Train en Fuerteventura y en el Prat de Llobregat), y están ganando popularidad rápidamente (Armitano, Clapham, Lamont y Audette, 2015).

Dados sus beneficios, han surgido diferentes modalidades de surf, entre ellas la de surf adaptado. El surf adaptado es una actividad al aire libre que tiene lugar en un entorno natural, con el agua en constante movimiento y que lo convierte en una actividad innovadora si lo comparamos con otros deportes adaptados más tradicionales (Lopes, 2015). Así, se define como una actividad completa, integral, terapéutica e inclusiva debido a su diversidad en áreas de desempeño ocupacional, desarrollo de habilidades y por su contexto ambiental diferente. El surf adaptado ha ido evolucionando rápidamente, siendo la tendencia actual la de llegar a la normalización, dejando atrás la terminología de surf adaptado o de discapacidad, hablando de surf y discapacidad, ya que todas las personas son capaces de disfrutar de las olas encima de una embarcación.

Esta experiencia muestra la generación de una actividad de surf inclusiva gracias a la generación de los recursos de apoyo necesarios para la participación de todas las personas. Estas experiencias inclusivas se han realizado dentro del "Federarte Festivalaren Zirkuitua 2019", organizado por la Federación Guipuzcoana de Surf, con la colaboración del surfista Axi Muniain, la Axi Muniain Surf Eskola, la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado y la Fundación GaituzSport Fundazioa. El objetivo de éstas ha sido que las personas, independientemente de tener o no una discapacidad, puedan participar juntas y disfrutar del surf, de una manera inclusiva y en igualdad de condiciones.

## Tipos y número de participantes

En los últimos años se ha llevado a cabo un trabajo considerable en materia de sensibilización y concienciación de la sociedad, ya que la población con discapacidad se enfrenta todavía a barreras considerables para su participación social en actividades deportivas (VVAA, 2018).

Según la Federación Vasca de Deporte adaptado el número de deportistas con discapacidad ha bajado drásticamente concluyendo que esta situación se debe a falta de apoyos y, sobre todo, a la falta de oportunidades para que las personas con discapacidad hagan deporte. Aunque este argumento se circunscriba al terreno reglado y a todos los deportes en general, resulta muy importante que, en el Estado de Bienestar todas las personas tengan derecho a una práctica deportiva satisfactoria, inclusiva y, en definitiva, que todas las personas puedan disfrutar de los beneficios de una práctica deportiva completa.

Es por ello por lo que, en la experiencia detallada en esta comunicación han participado alrededor de 1800 personas, con y sin discapacidad, entre las 5 jornadas que se explican a continuación.

## Instalaciones

En este caso concreto las experiencias de surf inclusivas se han desarrollado en las playas de gipuzkoanas de Zarautz, Hondarribia, Donostia (Zurriola), Deba y Orio.

También se han adaptado los vestuarios para que fuesen accesibles y se habilitaron plazas de aparcamiento para personas con discapacidad.

Previo a esto se realizaron las prospecciones pertinentes para conocer las necesidades en accesibilidad en cada lugar de celebración de las jornadas.

## Descripción de la experiencia

Desde la Fundación GaituzSport Fundazioa se coordinó y se garantizó el principio de inclusión en el desarrollo de todas las jornadas aportando toda la experiencia del equipo de trabajo en materia de inclusión y también las siguientes cuestiones:

- Recursos Humanos y materiales necesarios.
- Valoración funcional previa.
- Monitorado especializado.
- Apoyo en vestuario y acompañamiento.
- Accesibilidad y ayudas técnicas.

El desarrollo de cada jornada se dividió en 4 fases:

### **Información y análisis:**

- **Difusión:** Sirvió para hacer llegar la información.
- **Atención Demandas:** Recogida mediante llamadas telefónicas y/o correo electrónico las solicitudes e información sobre la jornada.
- **Valoración Funcional:** Tras la demanda de solicitud se realizó una entrevista personal donde se recogió la información más relevante en relación con las capacidades funcionales de la persona participante.

### **Diseño y planificación del proceso:**

- **Diseño de grupos:** En función de la valoración funcional se detalló el recurso de apoyo para la práctica de la actividad. En este punto, se definieron los apoyos necesarios en desplazamiento, vestuario y acompañamiento en actividad para la realización de esta.
- **Distribución en grupos:** Una vez definidos los recursos de apoyo en función de las características de la persona participante, se le asignó uno de los grupos.

### **Ejecución de la actividad:**

- **Colocación espacios para el desarrollo correcto de la Jornada.** Había una persona responsable de cada zona, diferenciándose las siguientes áreas:
  - Recepción
  - Vestuario
  - Zona tránsitos
  - Carpa orilla
- **Desarrollo de la actividad:** Comienzo de la actividad de cada grupo asignado en lastres distintas txandas.

## Valoración de la jornada:

- **Análisis:** Durante todas las diferentes jornadas se analizaron las mejoras para una correcta evaluación final.
- **Evaluación:** Se establecieron los mecanismos para conocer la medida en que se alcanzaron los objetivos propuestos.



Figura 1. Fases de la jornada.

## Recursos humanos

A partir de las fases de trabajo explicadas, se muestran los agentes que han participado en cada una de ellas.



Figura 2. Agentes participantes en las jornadas.

## Valoración y conclusiones

En el ámbito de la actividad física y la discapacidad, la labor de GaituzSport destaca al ser crucial a la hora de generar contextos de éxito, por su determinación en la elección y coordinación de agentes, y por la constante implementación de metodologías innovadoras como símbolo de su ADN. El objetivo de estas experiencias inclusivas ha sido la consecución del empoderamiento de las personas con discapacidad y/o alteraciones de salud, respetando la esencia de la práctica del surf.

Gracias a la confluencia de los diferentes agentes participantes se ha podido llevar a cabo esta experiencia. La labor de Gaituzsport ha sido la de "llevar la ola de la inclusión" propiciando la igualdad de oportunidades y las opciones de participación de las personas con discapacidad en la modalidad deportiva del surf en un contexto natural. Para ello, se han ofrecido los recursos de apoyo que faciliten estrategias para el tránsito a la práctica deportiva. Estos han sido: asistencia en vestuario, un punto de coordinación e información donde los usuarios y las familias pueden ver recogido todo tipo de cuestiones necesarias para la práctica deportiva, acompañamiento en los desplazamientos, ayudas técnicas que sean necesarias para el tránsito en la playa y en el agua, y profesionales especializados.

Enlaces para más información:

[LINK](#)



## Referencias

Armitano, C. N., Clapham, E. D., Lamont, L. S., & Audette, J. G. (2015). Benefits of Surfing for Children with Disabilities: A Pilot Study. *PALAESTRA*, 29(3). doi:10.18666/palaestra-2015-v29-i3-6912

Clapham, E. D., Armitano, C. N., Lamont, L., & Audette, J. G. (2014). The ocean as a unique therapeutic environment: Developing a surfing program. *Journal of Physical Education Recreation and Dance*, 85(4), 8–14.

Delaney, T & Madigan, T. (2009). *The Sociology of Sports: An Introduction*. North Carolina: McFarland.

Lopes, J.T. (2015). Adapted Surfing as a Tool to Promote Inclusion and Rising Disability Awareness in Portugal. *Journal of Sport for Development*, 3(5), 4-10.

VVAA. 2018. Libro Blanco del deporte de personas con discapacidad en España. Disponible en: [LINK](#)