

"DESDE UNA
PERSPECTIVA
TRANSVERSAL
CREAMOS UNA RED DE
APOYOS ATENDIENDO
A LA DIVERSIDAD"

GaituzSport

- ✓ BERRITZAILEA
- ✓ ZEHARKAKOA
- ✓ EGONKORRA



Inklusioa



**LASESARRE
KIROL INSTALAZIOAK**

622 022 063 – 946 065 626

info@gaituzsport.eus • www.gaituzsport.eus



**JARDUERA FISIKO
eta KIROLARI
BURUZKO PROIEKTU
INKLUSIBOA
BARAKALDON**
**PROYECTO INCLUSIVO
de ACTIVIDAD FÍSICA
y DEPORTE en BARAKALDO**



POLIDEPORTIVO LASESARRE KIROLDEGIA MAKING SOCIAL

QUÉ ES

Un proyecto puesto en marcha por el Ayuntamiento de Barakaldo para el desarrollo inclusivo de la Ciudad, que fomenta la práctica del deporte entre personas con o sin discapacidad.



Inklusioa



JARDUERA FISIKOAK

- Mantentze Gimnasia Gimnasia Mantenimiento
- Streetching
- Fit Circuit
- Body Fit
- Xumba
- Xuma Gym
- Pilates
- Xumba
- Fit Gazte
- Aerobic
- Yoga
- Pilates
- G. A. P.
- Muskulazio gimnasioa Gimnasio de Musculación
- Gimnasio adituentzat Gimnasia personas mayores
- Gimnasia Erritmikoa Txiki Gimnasia Rítmica Txiki
- Gimnasia Erritmikoa Gimnasia Rítmica
- Aretoko dantzak Bailes de Salón
- Kick Boxing
- Kaloria erretzea Quema calorías
- Stretching
- Aerobic

ACTIVIDADES FÍSICAS

- Igeriketa ikastaroak Cursos de Natación
- Aquagin
- Aquacombi
- Adindunentzako ur gimasia Gimnasia acuática de personas mayores
- Igeriketa terapeutikoa Natación terapéutica
- Matroigeriketa (aurdun dauentzat) Matronatación (Embarazadas)



"PROIEKTU HORREN ESKUTIK, DESGAITASUNEN BAT DUTEN BARAKALDOTARREK BALDINTZA BERETAN EGINO DUTE KIROLA"

HELBURUA

Kirol Egituraren Euskal Federazioaren Gaituzport proiektuan sustatuko programaren helburu nagusia hau da: desgaitasunaren bat duten barakaldotarrek jarduera fisikoa eta kirola gainerako herritarren baldintza beretan egin dezatela sustatzea eta erraztea.

ESKAINNTZA

- Norberari egokitutako informazioa.
- Jarduera egokienaz aholku profesionala ematea.
- Balorazio funtzionala
- Monitore espezializatuak
- Aldagelan laguntza eta Lagun egitea.
- Irigarritasuna eta laguntza teknikoak.

OBJETIVO

El principal objetivo de este programa, promovido por el Proyecto Gaituzport, de la Federación Vasca de Deporte Adaptado es fomentar y facilitar la práctica de la actividad física y deportiva entre personas con discapacidad de Barakaldo, en igualdad de condiciones que el resto de la población.

OFRECEMOS

- Información personalizada
- Asesoramiento profesional sobre actividad más adecuada
- Valoración funcional
- Monitorado especializado
- Apoyo en vestuario y acompañamiento
- Accesibilidad y ayudas técnicas